

PROGRAMMES

du

Samedi 12 Septembre 2026

au

Vendredi 18 Septembre 2026

Semaine n°38

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Les bons conseils de Mamie Wolf
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE MEMOIRE DE CROCODILE	08:25 LES TROIS BRICOCHONS Une surprise pour les Bricochons
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:50 Taki Tanuki La canicule	08:45 Mojo TipTop Le petit oiseau va sortir !
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 Masha et Michka - Saison 7 La petite souris	09:05 PEPPA PIG - SAISON 1 LES VELOS
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:30 BLUEY - SAISON 3 Monsieur Licorne	09:10 PEPPA PIG - SAISON 2 UNE PROMENADE A VELO
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:25 Vida la véto - Saison 2 Pas de repos pour Zigzag Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 Les Moodz Snif est triste d'avoir perdu son doudou Ce programme est disponible en version sous-titrée	Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L'émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d'entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l'émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs. Rencontre - Olivia Gay Violoncelliste, Olivia Gay nous invite en forêt pour des concerts aussi originaux qu'envoûtants. Une expérience musicale immersive, au plus près de la nature. Découverte - Les forêts alluviales Qu'est-ce qu'une forêt alluviale ? Comment s'installe-t-elle et quel rôle joue-t-elle dans le fonctionnement du fleuve ainsi que dans la qualité de l'eau ? Un voyage au cœur d'un écosystème aussi riche qu'essentiel. Visite de jardin - Le jardin de la Jouvinière Autour d'une maison de famille, dans le Perche, douze jardins racontent leur histoire en mêlant poésie, émotions et paysages. Partons à la découverte du jardin de la Jouvinière. Pas de panique - Chez Régis Aménagé sur l'emplacement d'un ancien garage, ce jardin tout en longueur pose quelques défis. Régis souhaite le structurer en plusieurs espaces harmonieux : des solutions simples et inspirantes pour transformer ce lieu. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:15 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une traque difficile Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. La nouvelle meute des Kakumbi a quitté son refuge avec ses petits. Leur mère, la femelle alpha Amayi, ne peut compter que sur deux mâles pour l'aider à veiller sur les cinq chiots alors que rôdent lions et hyènes. C'est la période de tous les dangers. Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:40 Les merveilles de l'Océanie Le nord Réalisation : Simone Mackinder Une série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024 Ce voyage commence dans la nation insulaire de Vanuatu. Accueillis par des guerriers locaux sur l'île d'Espiritu Santo selon une tradition ancestrale, nous découvrons la "musique de l'eau", une forme d'incantation hypnotique qui symbolise la relation des femmes du Vanuatu avec l'océan. Ensuite, nous mettons le cap vers la Nouvelle-Calédonie, île entourée par le plus grand lagon du monde. Sa culture puise ses racines dans les traditions
10:45 Silence ca pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	
11:45 Silence, ça pousse ! Le jardin de la Jouvinière et pas de panique chez Régis Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila.	

mélanésiennes. En continuant vers le sud, nous nous rendons sur l'île de Norfolk. Les archéologues pensent que des groupes de Polynésiens s'y étaient installés au 13ème ou 14ème siècle ; la raison de leur départ reste un mystère. Enfin, direction la Nouvelle-Zélande, archipel qui a les liens les plus profonds avec la grande migration polynésienne. Son histoire est liée aux volcans. Les sols qui composent les régions septentrionales de la Nouvelle-Zélande constituent une importante destination migratoire pour les oiseaux aquatiques du monde entier... Ce programme est disponible en version sous-titrée	invraisemblables, taillées dans le roc et bordées par des précipices vertigineux. De la vallée du fleuve Marañon au canyon de Cotahuasi, en passant par le désert de Paracas, cette Route de l'Impossible prend les chemins de traverse d'un Pérou aux paysages grandioses, mais où la vie se paie au prix fort... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
13:35 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est L'ouest Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2020. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. La Malaisie, qui englobe une partie de la péninsule ainsi que l'île de Bornéo, est connue pour ses plages et ses îles paradisiaques, ses forêts tropicales et ses sites religieux, comme les grottes de Batu, grand sanctuaire hindou. Taillé dans la roche calcaire, son temple est un lieu de pèlerinage important. On visite ensuite le centre de Sepilok sur l'île de Bornéo, mondialement connu pour son travail de réhabilitation des orangs-outans. Puis on part pour l'île de Sumatra. Enfin, destination Singapour, pour découvrir des projets architecturaux tels que « City in a Garden » ou le complexe hôtelier de Marina Bay Sands. Ce programme est disponible en version sous-titrée	15:25 Au bout c'est la mer Dordogne (France) Un film écrit par Damien Vercaemer, François Pécheux et Lauranne Billot Réalisation : Damien Vercaemer Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 François embarque à bord d'une gabare, ce bateau de transport emblématique du XIXe siècle, avant de défier les rapides à bord de l'hydroglisseur des pompiers du fleuve. Il rencontre ensuite Jean-Marie, gardien d'une ancienne abbaye aujourd'hui submergée par les flots, puis il part naviguer en solitaire sur un canoë mythique ayant traversé l'océan Atlantique. Après avoir visité le village perché sur la falaise de La Roque-Gageac, François accompagne des pêcheurs de silures, engagés dans la préservation de la biodiversité de la Dordogne, avant de s'initier au tannage de peaux de poisson avec Krystof, un maroquinier malicieux qui valorise les poissons pêchés localement. Enfin, il suit un éleveur de bovins lors d'une transhumance sur l'île de Macau, un havre de paix pour la faune et la flore, avant de conclure son périple dans l'estuaire de la Gironde. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:30 Les routes de l'impossible - Pérou, vertiges dans les Andes Réalisateurs : Frédéric Elhorga et Antonin Marcel Rédaction en chef : Patrice Lucchini Une série documentaire produite par Productions Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions et le soutien du CNC. 2018 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... Du sud au nord du Pérou, de profonds canyons entaillent la cordillère des Andes. Pour approvisionner des mines d'or, cultiver leurs vignes ou tout simplement regagner leurs villages, les hommes n'ont d'autres choix que de se lancer sur des pistes	16:25 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES GEORGIE Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions, de Voyage et avec le soutien du CNC. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2020. Auteurs : Nicolas Boero, Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon.. Réalisation et mise en images : Nicolas Boero. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à

l'imprévisible. Direction la Géorgie. Ici, les wagons sont parfois perdus au cœur de sublimes paysages et servent de ponts pour traverser les rivières... et, justement, Philippe Gougler découvre que les rivières de la Svanétie sont parfois gorgées de paillettes d'or. Après une rencontre avec des orpailleurs, il se rend sur les bords de la mer Noire. De là part un train dans lequel on peut emprunter des livres dans une véritable bibliothèque sur rails qui emmène notre voyageur jusqu'à Tbilisi, la capitale de la Géorgie. On y perpétue une tradition très romantique : à la nuit tombée, les demandes en mariage se font en sérénade. Après un voyage en train-couchette, Philippe se réveille au cœur de la cité troglodytique de Vardzia, un extraordinaire ensemble architectural et monastique. Non loin de là, un petit train bucolique, le Kukushka, emmène notre intrépide voyageur à travers des paysages grandioses. Philippe termine son voyage dans les vignobles géorgiens et participe aux vendanges... Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:55 C à vous Émission du 12 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:20 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 C à vous la suite Émission du 12 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 12/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Echappées Belles Week-end à Saint-Tropez Présentation : Jérôme Pitorin Réalisation : Vincent Chaffard et Aurélia Michon Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. Saint-Tropez est l'un des villages les plus célèbres au monde. Son port, ses yachts, ses célébrités... Derrière cette image glamour mondialement connue se cache pourtant un village où l'on cultive un art de vivre et des traditions. Le temps d'un week-end, Jérôme Pitorin part à la découverte de ce Saint-Tropez plus secret. Le temps d'un week-end, Jérôme découvre un village où plusieurs générations de Tropéziens perpétuent un héritage et défendent une identité bien vivante. Des ruelles du vieux port aux sentiers du littoral, jusqu'aux paysages sauvages du massif des Maures, Saint-Tropez révèle une nature préservée et un art de vivre méditerranéen qui se savourent loin de l'agitation. Une escapade entre terre et mer, pour découvrir une destination que l'on croyait connaître. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 12/09/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée

22:35 Echappées Belles Rwanda, le pays aux mille collines Présentation : Sophie Jovillard Réalisation : Franck Poirier Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 Surnommé la Suisse ou encore le Singapour de l'Afrique, le Rwanda sonne comme une sorte d'Eldorado encore préservé. Ici, l'écologie fait partie des priorités et les femmes sont majoritaires au Parlement. Cette nation moderne tente de préserver au mieux sa nature fantastique, comme le gorille des montagnes, animal emblématique du pays. Les habitants de ce petit pays débordent d'une énergie créatrice et réalisent leurs rêves, qu'il s'agisse d'art ou d'entrepreneuriat. Sophie emmène le téléspectateur à leur rencontre... Sujets : les femmes au pouvoir/Sanctuaire vert/Les vaches sacrées/Les travailleurs du lac/Le pays du vélo/L'Afrique du futur. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:40 Les 100 lieux qu'il faut voir La vallée des rois de France, de Chambord à Chinon Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisation : Charles Bourla. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. La vallée de la Loire est réputée pour la beauté de ses paysages, mais c'est également un territoire où la splendeur des châteaux raconte l'Histoire de France et rappelle qu'ici, les Rois ont élu domicile pendant plusieurs siècles. De Chambord à Chinon, et sa forteresse royale, marquée à jamais par le passage de Jeanne d'Arc, voici un voyage au fil de la Loire, pour remonter le temps sur les traces des grands bâtisseurs et de l'Histoire de notre pays... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
00:10 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:30 Les routes de l'impossible - Equateur, frayeur sur le rail Réalisation : Frédéric Elhorga Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Une voie ferrée perdue en pleine jungle, des rails rongés par l'humidité et des ponts qui craquent au-dessus du vide... Grâce à des trains de fortune, Juce et sa bande s'enfoncent chaque jour dans la vallée d'Alto Tambo pour gagner de quoi vivre. La montagne a beau s'effondrer, les déraillements se multiplier, rien ne les arrête. Dans un pays en crise, la débrouille et le courage sont leurs seules ressources. Au pied des Andes, sur des pistes accrochées aux sommets, circulent les "rancheras", des camions bricolés qui font figure de bus et transportent hommes, bêtes et récoltes vers les marchés. Dans l'est du pays, les communautés indigènes, comme celle des Cofan, arpentent sans relâche rivières et forêts pour repousser chercheurs d'or et compagnies pétrolières hors de leur territoire. Mais la position stratégique entre Colombie et Pérou a aussi attiré des cartels de drogue qui imposent peu à peu leur loi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:15 Outremer.story Les trésors du terroir ultramarin Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Des saveurs, des savoir-faire et des traditions uniques : nous partons découvrir le terroir des Outre-mer. Producteurs, pêcheurs, ou cuisiniers, tous contribuent, chacun à leur manière, à préserver un patrimoine unique et à valoriser des pratiques ancestrales. Rencontre avec un chef guyanais. Dorys est un ambassadeur de la cuisine Péi. Il ouvre son tout premier restaurant à Cayenne. À Mayotte, la pêche au djarifa est pratiquée uniquement par les femmes de l'archipel. Zainabou nous fait découvrir les secrets de cette technique qui se transmet de génération en génération. En Polynésie, Bora Bora est réputée pour son lagon. C'est au large de cette île qu'une famille polynésienne produit un sel très prisé dans le monde entier. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Sauvetage à la ferme
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 LES TROIS BRICOCHONS Un après-midi avec les Lapinous
06:25 MONSIEUR CROCODILE Le mystère du nain de jardin	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:45 Mojo TipTop Vole, cochon, vole !
06:50 Taki Tanuki La grande floraison	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:15 La p'tite librairie
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:10 Masha et Michka - Saison 7 Salut l'athlète !	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:20 Silence ca pousse !
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:30 BLUEY - SAISON 3 L'omelette	Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:20 ECHAPPEES BELLES ISLANDE, UN REVE DE VOYAGEUR
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Présenté par Ismaël Khelifa. Réalisateur : Damien Pourageaux.

Reportages : Sophie Vernet.

Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022.

A quelques kilomètres du cercle polaire arctique, « l'île de glace et de feu » démontre par la diversité de ses paysages qu'elle mérite amplement son nom. Ces mêmes paysages et ce climat, qui peuvent sembler hostiles pour beaucoup, attirent pourtant toute une population étrangère curieuse de ces particularités. Qui sont-ils, d'où viennent-ils et pourquoi choisissent-ils parfois de rester sur ce territoire aussi magnétique que rude ? De la baie de Husavik, petite cité de pêcheurs devenue haut-lieu de l'observation des cétacés, au village d'Isafjordur dans les fjords de l'Ouest sauvage, en passant par les paysages saisissants de Myvatn, Israël va partir à la rencontre de ces visages qui composent l'Islande. Sujets : terre de glace/Au-delà du cercle polaire/L'appel de la mer/Tu seras Islandais-e mon enfant/ Paré pour l'avalanche/Le monde entier à l'université du bout du monde.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

11:55

ECHAPPEES BELLES CATALOGNE, L'ESPAGNE INSPIREE

Présenté par Sophie Jovillard.

Réalisateur : Frédéric Mianne.

Reportages : Claire Debuysier.

Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022.

La Catalogne est loin de se résumer à Barcelone, sa capitale de région. Cette communauté autonome de l'Espagne est divisée en comtés ayant retrouvé leur autonomie depuis le retour à la démocratie. Elle regorge de magnifiques paysages très divers et est forgée par ses traditions gastronomiques ou culturelles. Mais ce que l'on remarque partout, ce sont les traces du modernisme dans l'architecture et dans l'art. Sophie Jovillard arpente les rues de villes et de bourgs moins réputés comme Reus, la ville natale de Gaudi...

Sujets : la Garrotxa, terre de volcans/Une journée sur les toits de Barcelone/Autour des Pyrénées/Portrait d'une famille de castellers/Portrait de Constanti Kontos à Cadaqués.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:35

Sale temps pour la planète Vosges, coup de chaud sur le massif - 2/2

Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2022

Un film de Morad Aït-Habbouche.

Cette série documentaire étudie les conséquences des changements

climatiques.

Dans la partie ouest du massif vosgien se trouve une forêt à la biodiversité remarquable. Classée Natura 2000, cette zone appelée "Petit Canada" (ou "Petite Finlande") souffre de plus en plus du changement climatique. Les épisodes de sécheresse se multiplient et une partie de la forêt peine à survivre. Elle meurt de soif, brûle et subit les attaques d'un parasite : le scolyte. Face aux différentes menaces, l'ONF et les acteurs des filières bois et touristiques se mobilisent et tentent de mettre en place des solutions.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

14:10

Wonderful World - Ode to Nature

Réalisation : Gaëtan Chataigner

Sur une idée originale de Christian-Pierre La Marca

Avec la participation de Yann Arthus-Bertrand et La Fondation GoodPlanet

Coproduction : Morgane Productions et Arts Musica International

Avec Wonderful World, Christian-Pierre La Marca, figure emblématique du violoncelle et artiste reconnu à l'international, propose un projet humaniste et engagé pour sensibiliser le public à la beauté de notre planète et à sa sauvegarde.

Un concert immersif, véritable ode à la nature qui entremêle image, musique et poésie pour éveiller les consciences par la beauté. Pour accompagner ce voyage, des extraits et images du militant et réalisateur Yann Arthus-Bertrand et des textes de femmes et d'hommes qui ont marqué l'histoire par leurs engagements lus par Julie Depardieu.

Du baroque à la comédie musicale, en passant par les classiques modernes, les styles musicaux se succèdent pour créer une communion entre émerveillement et interrogation, tout en alertant sur les dangers de la dégradation du monde.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

15:45

11 septembre, au coeur du chaos

Réalisation : Karen Edwards

Adaptation de la narration : Jean-Marie Montali

Produit par : Brook Lapping Production - Avec la participation de France Télévisions. 2021.

Ce film nous offre un décryptage inédit de ce jour historique. Une approche en immersion avec des images filmées par ceux qui ont vécu l'événement au plus près, et des archives sonores des contrôleurs aériens, des pompiers, de l'armée et de l'administration Bush. Des archives rares et bouleversantes qui nous font revivre ce jour qui a changé notre monde. Un témoignage intime et tragique au coeur du chaos.

Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue	concitoyens.
17:25 APOCALYPSE - HITLER ATTAQUE A L'OUEST 1940 2/2 ULTIMES COMBATS Série documentaire en deux parties coproduite par CC&C/Louis Vaudeville/AB Productions/ECPAD, avec la participation de France Télévisions. 2020. Ecriture et réalisation : Isabelle Clarke et Daniel Costelle, avec la collaboration de Mickaël Gamrasni. A Dunkerque, plus de 300 000 soldats alliés sont transportés dans des centaines de navires jusqu'en Angleterre. La France est en pleine débâcle, les Français fuient sur les routes, dans le grand Exode. Le 17 juin, Pétain, devenu chef du gouvernement, appelle à cesser le combat, quand de Gaulle exhorte, le 18 juin, à résister. Mais l'armistice est signé : occupée pour moitié par les Allemands, soumise pour l'autre au régime de Vichy, la France offre ses côtes et ses aérodromes aux Allemands qui veulent envahir la Grande-Bretagne...	Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C Politique la suite Emission du 13/09/26 Thomas poursuivra la discussion dans C politique, la suite autour d'un débat sur une question au cœur de l'actualité. Une heure de discussion franche mais apaisée avec les meilleurs spécialistes pour prendre de la hauteur et mieux comprendre le monde.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:20 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Mao, le dernier empereur La longue marche vers le pouvoir, 1893-1949 Auteur et réalisateur : Serge de Sampigny Un documentaire en deux parties produit par Histodoc, avec la participation de France Télévisions. 2026
18:30 C Politique Emission du 13/09/26 Thomas Snégaroff accueillera les téléspectateurs tous les dimanches pour décrypter l'actualité et nous raconter l'époque ! Autour de lui, pour cette année présidentielle, deux nouveaux visages : Blanche Leridon, 34 ans, essayiste et directrice éditoriale de l'institut Montaigne, Raphaël Llorca, 37 ans, expert associé à la Fondation Jean-Jaurès. Chaque dimanche, Blanche et Raphaël, spécialistes de l'opinion, nous raconteront les aspirations, les craintes mais aussi les espoirs des Françaises et des Français durant cette campagne présidentielle historique. Ils seront également aux côtés de Thomas pour interviewer des intellectuel(le)s, des témoins, les femmes et les hommes qui interrogent ou font bouger notre société. De l'analyse, du témoignage mais aussi des images ! Chaque dimanche, C Politique proposera des reportages au plus près du terrain pour prendre le pouls du pays, entendre et écouter nos	Mao Zedong est mort il y a 50 ans, le 9 septembre 1976. Selon les historiens, il est responsable de la mort de plus de 60 millions de personnes, soit environ 10% de la population chinoise de son temps. Il continue pourtant d'être célébré par le pouvoir chinois et par une grande partie de la population. Pourquoi ce culte ? Qui était Mao ? Portrait d'un empereur marxiste, dans ses contradictions, son ambition, ses éclairs de génie et sa trajectoire sanglante. En 1949, à l'âge de 56 ans, Mao Zedong a conquis la Chine après plus de deux décennies passées en clandestinité dans les montagnes. Fils d'un petit propriétaire terrien du Hunan, son parcours semé de violence et de manipulations témoigne d'une habileté hors du commun. Mao a su s'imposer au sein du parti communiste et faire figure de libérateur face aux Japonais. Soutenu par Staline, il a vaincu le nationaliste Chiang Kai-shek, qui dirigeait l'essentiel du territoire chinois. Un tour de force qui lui a permis de devenir l'un des hommes les plus puissants de la planète. Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:50**Mao, le dernier empereur****Au nom de la révolution, 1949-1976**

Auteur et réalisateur : Serge de Sampigny

Un documentaire en deux parties produit par Histodoc, avec la participation de France Télévisions. 2026

Mao Zedong est mort il y a 50 ans, le 9 septembre 1976. Selon les historiens, il est responsable de la mort de plus de 60 millions de personnes, soit environ 10% de la population chinoise de son temps. Il continue pourtant d'être célébré par le pouvoir chinois et par une grande partie de la population. Pourquoi ce culte ? Qui était Mao ? Portrait d'un empereur marxiste, dans ses contradictions, son ambition, ses éclairs de génie et sa trajectoire sanglante.

Dès sa prise de pouvoir en 1949, Mao s'est lui-même considéré comme un empereur marxiste. En réprimant toute contradiction, il a imposé son culte et la révolution communiste : réforme agraire, réforme de la pensée, grand bond en avant... En hystérisant la population et en désignant constamment des ennemis à la foule, ses campagnes idéologiques lui ont permis de diviser et de régner en dictateur, avant que la famine ne provoque une hécatombe de plusieurs dizaines de millions de morts. Contesté en interne, il lança alors la révolution culturelle qui enflamma le pays et lui permit de conserver le pouvoir jusqu'à sa mort en 1976.

Déconseillé aux moins de 10 ans

Ce programme est disponible en version sous-titrée

22:55**Le roi de Shanghai**

Réalisation : Sandra Rude

Un documentaire produit par O2B Films, avec la participation de France Télévisions. 2026.

À Shanghai, dans l'entre-deux-guerres, Félix Bouvier, un Français parti de rien devient le « roi sans couronne » de la ville la plus cosmopolite d'Asie. À travers le destin fascinant et ambigu de cet homme — banquier, magnat des nuits et des paris clandestins, allié de la pègre — ce film raconte la fin d'un monde : celui des « comptoirs », des concessions occidentales en Chine. Porté par des archives inédites exceptionnelles, il plonge au cœur d'une histoire méconnue où se mêlent colonialisme, guerre, fortunes éclairs et chute brutale face à l'irruption de Mao. Une fresque exotique et incarnée pour comprendre les racines du regard chinois sur l'Occident aujourd'hui.

Déconseillé aux moins de 10 ans

Ce programme est disponible en version sous-titrée

23:45**A vous de voir****Le Hellfest de Jo et Léon**

Collection documentaire consacrée à la déficience visuelle produite par Bleu Krystal Media, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2026.

Production : Emmanuel Schlumberger.

Réalisation : Isabelle Gely

Ce rendez-vous a pour objectif de sensibiliser le grand public au quotidien des personnes malvoyantes et des aveugles, de leur donner des informations et des conseils pour une meilleure insertion et leur offrir un espace d'expression.

Il y a sept ans, Olivier Lallemand fondait l'association UniversJo à Metz pour aider son fils Joachim, dit « Jo », à combattre l'isolement causé par une cécité progressive. Ce qui a commencé comme une histoire familiale est devenue aujourd'hui la mission de tous les bénévoles d'UniversJo qui proposent des rencontres joyeuses et une audiodescription autour d'événements sportifs et de concerts. La musique est très présente car dans cette grande famille de cœur, tous sont mordus de musique. Aujourd'hui âgés de 11 ans, Jo et Léo, son frère jumeau, tous deux passionnés de musique metal, ont un rêve : assister au Hellfest. Et pour cette édition 2026, 12 bénévoles d'UniversJo assurent l'audiodescription en direct de 24 concerts grâce à une préparation minutieuse. Déplacements du chanteur et des musiciens sur scène, description de leurs tenues, des effets de lumières et pyrotechniques, des interactions avec le public, tout est fait pour que les festivaliers déficients visuels vivent une expérience pleinement immersive. Une première en France dans de telles proportions.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:15**Les avions du bout du monde****Australie, le pilote du bush**

Réalisateur : Philippe Lespinasse

Musique originale : Stéphane Peyrot

Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2019

Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Clark Butson a fondé sa propre compagnie aérienne au cœur du désert aride d'Australie. Son objectif : rallier les communautés isolées de la province du Pilbara, à l'ouest du pays. Ici l'avion est le seul lien avec le reste du monde. Et Clark a fort à faire : sauvetages, transport d'étudiants, ravitaillements, rotations entre les mines, visite dans les communautés aborigènes... Il vient aussi en aide aux fermiers lors des "mustering", une gigantesque opération pour rassembler leurs

milliers de têtes de bétail disséminées sur des centaines de kilomètres en plein bush... Ce programme est disponible en version sous-titrée	aux archives d'époque, les scientifiques reconstituent une aventure scientifique unique dans l'histoire de la paléontologie. Pendant plusieurs mois, une équipe pluridisciplinaire du Muséum mène l'enquête. En fouille, sur le lieu de la découverte, dans les laboratoires d'analyse ou au cœur des réserves, les scientifiques traquent les indices et reconstituent l'odyssée du mammouth méridional, une espèce primitive méconnue qui aurait vécu dans le sud de la France il y a deux millions d'années. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
01:05 Au bout c'est la mer Le fleuve Tocantins (Brésil) Auteurs : Stéphane Jobert, François Pécheux, Ida Borie Réalisateur : Stéphane Jobert Avec : François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à leurs embouchures, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Avec ses 2 450 kilomètres, le Tocantins est l'un des plus importants fleuves du Brésil. François Pécheux y fait des rencontres truculentes et des expériences hautes en couleurs : il participe à un carnaval débridé sur un bateau de village en village, assiste à une fête en l'honneur d'un serpent, croise, sur son île, un Robinson Crusoé âgé de 80 ans, affronte les rapides d'Estreito où seuls les marins les plus expérimentés osent s'aventurer, découvre de très près les dauphins du Tocantins, s'essaye à la pêche aux crabes enfouis sous le sable avant de rejoindre enfin la mythique ville de Belem et, une centaine de kilomètres plus loin, l'océan Atlantique. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:55 Dans les pas du mammouth géant Un écrit et réalisé par Saléha Gherdane Un documentaire produit par Eclectic, en partenariat avec le Museum National d'Histoire Naturelle, avec le soutien de la Région Ile-De-France et avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2023 C'est l'un des plus grands squelettes de mammouth au monde. Le mammouth de Durfort est la star de la galerie de paléontologie depuis qu'il est entré dans les collections du Museum d'Histoire Naturelle en 1898. Aujourd'hui, ce spécimen d'une valeur inestimable a besoin de soins urgents. Le squelette monumental va donc être entièrement démonté pour être restauré. Pendant plus d'un an, une équipe de tournage a suivi pas à pas ce chantier hors norme, riche en rebondissements. Pour percer les derniers secrets du colosse, il faut revenir aux conditions de sa découverte, au XIXe siècle, dans un petit village aux portes des Cévennes. Grâce	

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 LES TROIS BRICOCHONS La maxi tarte
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE Cache-cache Croc	08:25 Mojo TipTop L'élévatop
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki Le voleur de châtaigne	08:45 Peppa Pig - Saison 11 La course des canards
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 3 Le scooter à mamies	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Mehdi est dans la Lune (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Quand est-ce qu'on arrive ?	09:10 Trotro et Zaza La sieste du pantalon (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 GINA LA DINOSAURE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	D'où viennent-ils ? Quel est leur impact sur notre santé ? Quelles sont les solutions pour assainir l'air de nos habitations ? Moisissures, poussières, meubles, peinture, produits ménagers, désodorisants, sprays aux huiles essentielles, bougies, encens... Très irritants ils peuvent en effet provoquer des maladies respiratoires ou aggraver la sévérité d'un asthme. Beaucoup de ces substances sont aussi des perturbateurs endocriniens. Sur la durée, ils peuvent engendrer des maladies comme le cancer, favoriser le diabète ou l'obésité. Ils peuvent aussi s'avérer délétères pour la reproduction humaine ou le développement cérébral des enfants. Des scientifiques et des médecins alertent sur la mauvaise qualité de l'air intérieur dans la plupart des foyers français et ils donnent des conseils pour l'améliorer et protéger notre santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:30 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska : grands espaces, grand spectacle Série documentaire produite par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Ce documentaire propose un voyage à travers la majesté des grands espaces. Coincée entre une chaîne de montagnes et les eaux du golfe d'Alaska, Juneau est la seule capitale d'Etat américaine inaccessible par la route. Après un survol spectaculaire du glacier Mendelhall et une rencontre avec le bœuf musqué, l'un des animaux emblématiques de l'arctique, ce film invite à découvrir les étendues sauvages jusqu'au gigantesque parc national Denali. Dominé par le mont McKinley, le plus haut sommet d'Amérique du Nord, le parc est connu pour sa beauté sauvage, son climat extrême et la variété de sa faune. Rafting, quad, buggy, train ou hydravion permettent d'explorer quelques endroits du parc. Plus au nord, à la limite de l'Arctique, on découvre la ville de Fairbanks en fête, à l'occasion des "Golden Days", une célébration annuelle de la mythique Ruée vers l'or... Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Les 100 lieux qu'il faut voir Pyrénées, le sentier des contrebandiers Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Wilfrid Garcette. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. On les appelait « les travailleurs de nuit ». Ils étaient passeurs, fraudeurs, trafiquants, commerçants ou encore douaniers. Depuis 1659 et le « Traité des Pyrénées », sur la crête des montagnes, là où la frontière entre France et Espagne ne sont que des pointillés sur une carte, ils faisaient transiter jambon, alcool, huile d'olive, cigarettes... De l'île des faisans sur la Bidassoa près du port d'Hendaye, où Pierre Loti raconta leurs exploits, aux sources de la Garonne, petits et grands connaissent tous leurs histoires. Des trafics en tout genre, des chemins escarpés qui gardent la mémoire des hommes qui cherchent fortune ou qui tentent de s'enfuir, laissant des refuges pour s'abriter de la neige en hiver... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
10:00 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	
10:05 Pollution intérieure, la menace invisible Un film d'Alexandra Combe Documentaire coproduit par 17 Juin média / France télévisions. 2024 Pour la plupart d'entre nous, le logement est un cocon protecteur. Nous sommes loin d'imaginer qu'en y passant 80% de notre temps, nous mettons notre santé en danger. En effet, l'air intérieur referme une multitude de polluants ; pour certains, la concentration y est 5 à 7 fois plus élevée que dans l'air extérieur.	12:00 Au bout c'est la mer Elbe (Allemagne) Réalisation : Stéphane Jobert Avec François Pêcheux Une série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2026 François Pêcheux part à la découverte de l'Elbe, ce fleuve mythique qui traverse l'Allemagne sur plus de 1000 km. Il embarque sur un bateau à vapeur et à roue à aube, une véritable pièce de musée vieille d'un siècle, amoureusement conservée en

l'état par son capitaine. Il découvre Dresde, grande ville d'Allemagne, profondément marquée par la Seconde Guerre mondiale où il rencontre Zora, propriétaire du Carte blanche, « le plus grand théâtre travesti d'Europe ». Après cette escale joyeuse, il est à bord d'un bateau très spécial, capable de se rétracter pour se faufiler dans une gigantesque machine qui hisse les bateaux à plus de 20 mètres de hauteur sans jamais les sortir de l'eau ! C'est le moment choisi par François pour marquer une courte pause dans sa descente de l'Elbe. Il se rend dans le « Spreewald » un immense dédale de canaux et de rivières où il rencontre Andrea, la postière qui distribue son courrier à la rame, ainsi que Sébastien, un agriculteur qui transporte fumier et tracteur sur des barques. François poursuit sa descente dans un secteur où le fleuve marquait autrefois la frontière entre l'Allemagne de l'Est et l'Allemagne de l'Ouest. Les traces de l'époque sont encore là : un vieux bac qui remplace l'absence de ponts, des passionnés qui restaurent des canoës pliables, ce loisir populaire d'Allemagne de l'Est. Sur son chemin vers la mer, François va partager le quotidien de Yildiz, la capitaine survoltée d'une petite marina, et celui d'Andrea l'aumônière, qui chaque semaine part en bateau à la rencontre des marins du grand port de Hambourg. Enfin, au bout de l'estuaire de l'Elbe, il trouve un bateau de pêche à la crevette. Mais celui-ci a aujourd'hui une autre mission : disperser en mer les cendres d'un défunt. Aux côtés de l'équipage, il assiste à cette cérémonie d'adieu pleine d'émotion, point d'orgue d'un voyage aussi singulier qu'inoubliable. Ce programme est disponible en version sous-titrée	attention et des liens qu'elle tisse, le film fait découvrir la socio-esthétique, un métier encore méconnu. Il suit également l'engagement de Belinda pour faire reconnaître la place essentielle de cette pratique dans l'accompagnement des personnes vulnérables. Ce programme est disponible en version sous-titrée 13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:25 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique L'heure des adieux Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Julz a repéré la meute des Kakumbi qui malgré tous ses efforts a perdu la moitié de la portée. Les Manzi se sont adaptés à l'omniprésence des lions et se font discrets. Avant de quitter le parc, Julz pourra tout de même dire au revoir à Blanco qui montre tous les signes d'un futur chef de meute. Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 14 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou
13:00 L'œil & la main Belinda, la beauté du lien Un film d'Isabelle Voizeux Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2026. Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde. Belinda, une socio-esthéticienne sourde chaleureuse et lumineuse, a transformé les épreuves de sa vie en une vocation profondément humaine. Chaque jour, elle accompagne des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'isolement, en les aidant à renouer avec leur image et avec elles-mêmes. Au fil de ses gestes, de son	

politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Légitime Défense L'affaire de la route toxique Un film de Martin Boudot, Manon de Couët et Louise Tschanz Une production Bonne Pioche Télévision avec la participation de France Télévisions. 2026 Martin Boudot, journaliste d’investigation scientifique, et Louise Tschanz, avocate spécialiste en droit de l’environnement, unissent leurs forces pour exposer au grand jour les pollutions qui menacent nos communautés. Pour leur première enquête, ils se sont intéressés à la pollution liée à l’usure des pneus. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 14/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:55 VERT DE RAGE ARMES, L'HERITAGE TOXIQUE Un film de Mathilde Cusin, Manon de Couët et Martin Boudot Production : Luc Hermann Série documentaire Produite par Premières Lignes, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2024 Martin Boudot est accompagné de la journaliste Mathilde Cusin. Ensemble, ils enquêtent en France et à l'étranger sur les grands scandales environnementaux et les pollutions. Ils confrontent les responsables industriels et politiques mis en cause dans l'objectif de faire bouger les lignes et de trouver des solutions. Jusque dans les années 2000, la France a immergé, enfoui ou détruit des milliers de tonnes de munitions sur de nombreux territoires et dans les profondeurs de lacs et de mers. Au large de Fouras en Charente-Maritime ou dans les lacs des Vosges, les pêcheurs remontent chaque année des grenades, des obus et des missiles. Longtemps oubliées, ces décharges libéreraient aujourd’hui des polluants toxiques, cancérigènes ou susceptibles de causer des malformations génétiques. Pendant un an, Mathilde Cusin, Manon de Couët, Martin Boudot et l’équipe de Vert de Rage ont mené une enquête inédite sur les conséquences des activités militaires avec l'aide de scientifiques français et allemands. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 14/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
18:55 C à vous Émission du 14 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
20:00 C à vous la suite Émission du 14 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:55 C ce soir Emission du 14 septembre 2026 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et

protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:00 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:05 C dans l'air Emission du 14/09/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:10 C à vous Émission du 14 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 02:05 C à vous la suite Émission du 14 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
--	--

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Chut, Wilf dort !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE Roland se repose	08:25 Mojo TipTop Le cadeau de Dot
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki Vole Taki, vole	08:45 Peppa Pig - Saison 9 LA PARTIE DE GOLF
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 3 Les livreuses de pizzas	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Chloé s'éclipse (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Tu nous attraperas pas !	09:10 Trotro et Zaza La fête foraine (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 FLORA LA GERBILLE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:30 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska, les glaciers de la dernière frontière Série documentaire produite par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Immense et très peu peuplé, le plus grand des états américains est le pays aux 100.000 glaciers, qui recouvrent 5 % de son territoire. Vus du ciel, les géants de glace sont d'une beauté inouïe, et lorsqu'on les découvre à l'aide de traîneaux à chiens ou en s'y posant en avions à ski, l'aventure réserve bien des surprises. Essentiels pour l'équilibre de l'écosystème de l'Alaska, les glaciers sont aujourd'hui fragilisés par le réchauffement climatique... Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Les avions du bout du monde Bolivie, le pilote de l'espoir Réalisateur : Pascal Vasselin Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions. 2017 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Ivo Daniel Velasquez est un héros anonyme. Aux commandes de son avion, il brave les conditions de vol si particulières à la Bolivie pour venir en aide aux communautés les plus isolées du pays. Lorsque, depuis les Andes et l'Altiplano jusqu'en Amazonie, Ivo pose son appareil sur les pistes les plus improbables, il représente pour ces communautés un lien vital avec le reste du monde. Il n'en fait pas toute une histoire mais sans lui, nombre de personnes, malades ou blessées, auraient peu de chances d'arriver en vie à l'hôpital. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:00 Au bout c'est la mer Fleuve Piteälven (Laponie) Auteurs : François Pécheux et Stéphane Jobert Réalisation : Stéphane Jobert Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France télévisions 2024 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Dans ce nouvel épisode, François Pécheux part en Laponie, descendre en plein hiver le fleuve Piteälven. Il traverse d'ouest en est le nord de la Suède, pour finir sa course en mer Baltique. François doit, le plus souvent, employer les grands moyens pour tracer sa route sur les eaux glacées du fleuve... En traineau, en motoneige ou en brise-glace, il va descendre ses 400 kilomètres. Le voyage débute sur le traineau d'Anna et Brita, mère et fille du peuple Sami, élèveuses de rennes, pour se poursuivre à Arjeplog avec un brasseur de bière. Il poursuit son périple avec la découverte de la pêche au filet sous la glace. Plus en aval, le fleuve réserve un autre visage, avec une initiation aux techniques de survie en eaux glacées avant de monter à bord d'un mythique brise-glace pour rallier l'embouchure.
10:05 Infirmières, soigner à tout prix ? Un film de Géraldine Laura Un documentaire produit par 17 Juin media, avec la participation de France Télévisions. 2024 Elles sont près de 650 000 en France, exercent à l'hôpital ou en libéral et ont fait un même choix : devenir infirmières pour prendre soin des autres. Mais qui sont vraiment ces soignants qui travaillent souvent en sous-effectif, cumulent les heures par conscience professionnelle et se battent pour offrir des soins de qualité à leurs patients ? Pendant plusieurs semaines, « Enquête de santé » a suivi le quotidien de 4 infirmier.e.s aux profils très différents pour prendre le pouls d'une profession qui, malgré la charge de travail et le manque de reconnaissance, ne cesse de se réinventer.	

Ce programme est disponible en version sous-titrée	l'érosion croissante des rivages amène les autorités à envisager de nouvelles stratégies...
13:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une meute en pleine santé Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. De retour en Zambie, Julz est impatient de retrouver ses vieux amis les lycaons. Dans la meute des Manzi, le chiot qu'était Blanco a maintenant une place importante. Weka a donné naissance à une nouvelle génération. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 15 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 15/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 15/09/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.
16:20 Sole temps pour la planète Somme, un littoral en mouvement - 1/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2022. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. La baie de Somme, l'une des baies les plus spectaculaires d'Europe, attire de plus en plus de visiteurs. La sur-fréquentation menace et la pression immobilière sur la côte picarde conjugue à	Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:55 C à vous Emission du 15 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C à vous la suite Émission du 15 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.	Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:35 C ce soir Emission du 15 septembre 2026 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité.
Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 Ce qui nous tient debout Un film de Matthieu Lartot et Anouk Burel Produit par Katia Maksym Musique originale : Clément Leveau Une production France.tv Studio avec la participation de France Télévisions. 2026	Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:45 Le Pitch Cinéma Ce programme est disponible en version sous-titrée
Matthieu Lartot, journaliste sportif de France Télévisions, a été touché deux fois par le cancer. A 17 ans, un cancer du genou a mis fin à ses rêves de joueur de rugby. A 43 ans, une récurrence l'a conduit à se faire amputer de sa jambe droite pour pouvoir rester en vie. Dans ce film, le commentateur de rugby préféré des Français confie son histoire personnelle avec une grande sincérité, pour briser le tabou du cancer dans la société. La maladie du siècle toucherait 1200 nouvelles personnes chaque jour, et toutes les familles sont concernées. Matthieu se confie en toute transparence sur le voyage émotionnel dans lequel il est plongé depuis ses 17 ans, et l'annonce de ce cancer rarissime qui a bouleversé sa vie. Une longue épreuve durant laquelle il a pu compter sur ses proches, ses parents, son épouse, ses enfants, mais aussi les médecins et personnels soignants, ainsi que d'autres personnes malades ou fragilisées par la vie qui sont devenues ses « compagnons de route ». D'autres personnalités publiques relatent elles aussi leur traversée du cancer, en tant que malade ou proche aidant : Thomas Dutronc évoque la tristesse de la séparation avec sa mère, Alice Detollenaere et Camille Lacourt nous racontent avec complicité cette épreuve qu'ils ont affrontée en couple, Philippe Caverivière confie la façon dont sa vie entière a été transformée par le cancer de sa sœur et de sa mère, Mary Patruix témoigne de sa récente chimiothérapie. Des témoignages puissants et rares, qui nous parlent de la force des liens à travers la maladie. Un film d'utilité publique, qui a pour intention d'aider les malades et leurs proches, et libérer la parole sur ce sujet dont on ne parle pas assez ouvertement dans la société.	23:50 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:55 C dans l'air Emission du 15/09/2026 (reprise) Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:00 C à vous Émission du 15 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:55 C à vous la suite Émission du 15 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
--	--

05:00 OKOO NUIT	***
06:00 OKOO - SPECIALE SPORT	07:20 BLUEY - SAISON 1 LE TRAMPOLINE
06:25 MONSIEUR CROCODILE Course contre la montre	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki Nager comme une grenouille	07:25 BLUEY - SAISON 2 LE SQUASH
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 1 LA PISCINE	07:30 BLUEY - SAISON 3 Les exercices
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:15 BLUEY - SAISON 2 L'ECOLE DE NATATION	07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 La drôle de danse de Superlapin
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
07:15 BLUEY - SAISON 2 L'ECOLE DE NATATION	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Wilf le golfeur
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription

*** 08:25 Mojo TipTop Course contre la chèvre Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 2 JOUR DE SPORT Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:50 Peppa Pig - Saison 9 LA SEANCE D'ENTRAINEMENT Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:55 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 LE MATCH DE BASKET Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:00 Peppa Pig - Saison 11 Les arts martiaux Ce programme est disponible en version sous-titrée	*** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Le défi de Mehdi (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza font du cheval Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 BORIS LE PETIT BISON (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:25 A LA DECOUVERTE DU MONDE ALASKA, AUX LIMITES DE LA NATURE Documentaire produit par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Près du tiers de l'immense territoire de l'Alaska est couvert par la forêt. Chaque année, à Girdwood, la population lui rend hommage en organisant une grande fête, une parade et un marché artisanal qui attirent des milliers de visiteurs. Ici, la nature est reine. Dissimulée dans le paysage, la faune est omniprésente et d'une diversité étonnante. A Chinitna Bay, que l'on atteint après un long survol de la toundra, on accède au royaume des ours. L'exploration de la baie du Prince William donne lieu à des rencontres fascinantes : baleines, marsouins, otaries, loutres de mer dans un des environnements les plus sauvages de la planète. Le voyage se termine à l'extrémité d'un fjord, où l'on découvre une énorme rivière de glace : le glacier Harvard. Ce programme est disponible en version sous-titrée
--	--

09:55
La p'tite librairie

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:00
4 millions de diabétiques... et vous ?

Un film de Charles Behr
Documentaire produit par 17 juin Media avec la participation de France Télévisions. 2024

La France n'a jamais compté autant de diabétiques. Ils sont désormais plus de 4 millions et parmi eux, 600 000 personnes vivent avec la maladie sans le savoir. Comment expliquer cette explosion du nombre de cas et sommes-nous tous menacés par le diabète de type 2 ? Invisible, indolore, le diabète avance masqué. Il faut souvent plus de 10 ans pour que cet excès de sucre dans le sang soit diagnostiqué. A ce stade, les complications sont toujours graves ; le diabète est l'une des premières causes d'infarctus et d'AVC. Malbouffe, sédentarité et surpoids... Les risques sont connus. Mais les consommateurs sont victimes depuis des années d'une surdose de sucres cachés. C'est le cas aux Antilles où un scandale persiste : des produits laitiers, d'apparence identiques à ceux de l'Hexagone, y sont vendus bien plus sucrés. Alors comment désamorcer cette bombe à retardement ? La vie de nombreux malades a été transformée par l'arrivée de nouveaux médicaments « miracles » mais ces piqûres sont utilisées par des personnes en bonne santé pour mincir, un détournement qui entraîne des ruptures de stock et prive certains diabétiques de leurs traitements.

Et si la solution était à chercher ailleurs ? Un remède 100% naturel fait l'unanimité chez les scientifiques : l'activité physique ! Ses effets sont si spectaculaires que certains malades ont pu se passer de médicaments. Alors peut-on guérir du diabète de type 2 ?

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:55
Des trains pas comme les autres
Suisse

Auteurs : William Japhet, Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon
Réalisateur-mise en image : William Japhet
Avec Philippe Gougler
Production : Jean-Baptiste Jouy
Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Voyage, et avec le soutien du CNC. 2019
Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes

ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler emmène le téléspectateur en Suisse, en hiver. Et quand il fait froid, rien de tel qu'une bonne fondue, mais à bord d'un train ! Dans la région de Gruyères, des passionnés font rouler un petit train gastronomique. La Suisse compte de nombreuses voies ferrées, et celle du Bernina Express est incontournable quand on aime les trains : des paysages à couper le souffle entre Suisse et Italie. Philippe descendra à Saint-Moritz, station huppée où il découvrira la plus vieille piste de bobsleigh en glace naturelle au monde, avant de faire une étape dans la vallée de Joux, pour rencontrer un spécialiste de l'horlogerie compliquée. Puis direction le pic de la Jungfrau, où un train incroyable grimpe au sommet dans la montagne, pour atteindre 3 454 mètres d'altitude, la gare la plus haute d'Europe. Philippe achèvera son voyage à Lausanne, avec une étonnante tradition, tout en haut de la cathédrale : un guet qui annonce l'heure tous les jours depuis 600 ans.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:00
Les routes de l'impossible - Equateur, frayeur sur le rail

Réalisation : Frédéric Elhorga
Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025

Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Une voie ferrée perdue en pleine jungle, des rails rongés par l'humidité et des ponts qui craquent au-dessus du vide... Grâce à des trains de fortune, Juce et sa bande s'enfoncent chaque jour dans la vallée d'Alto Tambo pour gagner de quoi vivre. La montagne a beau s'effondrer, les déraillements se multiplier, rien ne les arrête. Dans un pays en crise, la débrouille et le courage sont leurs seules ressources. Au pied des Andes, sur des pistes accrochées aux sommets, circulent les "rancheras", des camions bricolés qui font figure de bus et transportent hommes, bêtes et récoltes vers les marchés. Dans l'est du pays, les communautés indigènes, comme celle des Cofan, arpentent sans relâche rivières et forêts pour repousser chercheurs d'or et compagnies pétrolières hors de leur territoire. Mais la position stratégique entre Colombie et Pérou a aussi attiré des cartels de drogue qui imposent peu à peu leur loi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Des lions omniprésents Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. De retour en Zambie, Julz est impatient de retrouver ses vieux amis les lycaons. Julz a bien du mal à suivre les lycaons. La meute des Manzi s'est agrandie et règne sur le parc South Luangwa tandis qu'une plus petite, les Kakumbi, tente de se développer à proximité Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 16 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:25 C dans l'air l'invité Emission du 16/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:40 C dans l'air Emission du 16/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:55 C à vous Emission du 16 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:20 Sale temps pour la planète Somme, un littoral en mouvement - 2/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2022. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. La baie de Somme, l'une des baies les plus spectaculaires d'Europe, attire de plus en plus de visiteurs. La sur-fréquentation menace et la pression immobilière sur la côte picarde conjuguée à l'érosion croissante des rivages amène les autorités à envisager de nouvelles stratégies...	Ce programme est disponible en version sous-titrée

20:00 C à vous la suite Émission du 16 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:05 La Grande Librairie Présentation : Augustin tapenard La grande librairie est le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:55 C à vous Émission du 16 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:40 C ce soir Emission du 16 septembre 2026 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:50 C à vous la suite Émission du 16 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
23:50 C dans l'air Emission du 16/09/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.	

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Sur un petit nuage
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE Un long raccourci	08:25 Mojo TipTop La parade des pirates
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki La petite canne	08:45 PEPPA PIG - SAISON 2 TOUS A LA PISCINE
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 3 Les artisans	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Une fleur pour Alice (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Les super héros pompiers	09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza sont des robots (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 KALINE LA HERISSONNE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	Un film de Joseph Coriat et Guillaume Leblond. La maladie de Parkinson touche près de 270 000 personnes en France ; 25 000 nouveaux cas se déclarent chaque année. C'est une pathologie très complexe pour laquelle il n'existe à ce jour aucun traitement permettant d'en guérir. Ce documentaire prend source avec l'histoire de son auteur : journaliste et producteur, Joseph Coriat a été diagnostiqué alors qu'il n'avait que 38 ans. C'est avec son expérience qu'il rencontre des malades de tous âges pour questionner leur gestion des symptômes, les effets secondaires de leurs traitements et leur vie avec Parkinson. A la rencontre de témoins et experts médicaux, il explore les causes de la maladie et fait un point sur les dernières avancées. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:20 Expression directe CFTC Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Des trains pas comme les autres Istanbul, au fil du Bosphore Ecriture : Marc de Langenhagen et Philippe Gougler Réalisation : Marc de Langenhagen Avec Philippe Gougler Production : Jean-Baptiste Jouy Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. Voici une ville... pas comme les autres. Et pour cause : elle est à cheval sur 2 continents ! D'un côté l'Europe, de l'autre l'Asie, et au milieu... coule le Bosphore. Une ville-monde bouillonnante, trépidante, que Philippe Gougler va découvrir grâce aux trains. A commencer par le tramway historique T2 qui rejoint la place Taksim, cœur battant d'Istanbul, et le tout petit funiculaire F2, l'un des plus petits du monde, qui gravit en deux minutes chrono l'une des nombreuses collines de la ville. C'est ainsi tout un réseau de transport ferroviaire qui va permettre à Philippe de parcourir Istanbul, découvrir la technique étonnante du thé à la corde ou celle du lavage des oreilles par le feu, et rejoindre le tentaculaire Grand Bazar, avec ses vendeurs de tapis qui excellent au backgammon. Sans compter le YHT, ou TGV turc, à bord duquel Philippe va monter pour rejoindre la grande ville de Konya, au sud-est du pays, berceau des fameux derviches tourneurs, avec leur danse hypnotique. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska, la grande terre à découvrir Série documentaire produite par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Ce n'est pas un hasard si l'Alaska tire son nom du mot "Alyeska" qui, en langage inuit, signifie "Grande Terre". En effet, l'Alaska est le pays des superlatifs. Après avoir présenté les multiples facettes du plus vaste des états américains, ce documentaire emmène le spectateur à la découverte de la ville d'Anchorage, point de départ incontournable pour explorer les merveilles naturelles. Anchorage dispose de la base d'hydravions la plus importante du monde car l'Alaska est constellé de millions de lacs et la voie des airs est la seule qui permette d'accéder à la plupart des régions. Une escale à Hope permet à la fois de rappeler la fabuleuse épopée de la Ruée vers l'or et de montrer la technique utilisée par les pionniers pour découvrir le précieux métal. Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Nos vies avec Parkinson Documentaire produit par 17 juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:00 L' Australie vue du ciel Sydney Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l’Australie à travers des prise de vue aériennes. Située sur la côte est de l’Australie, Sydney est la capitale dynamique de l’Etat de Nouvelle Galles du Sud. Bordée de sublimes plages qui ont fait sa renommée dans le monde entier, elle est devenue une destination très prisée. On ne se lasse pas de la beauté spectaculaire des paysages qui font la richesse de cet Etat et de ses côtes qui s’étirent sur pas moins de 1500 kilomètres. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:20 Sale temps pour la planète Vosges, coup de chaud sur le massif - 1/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions.et du CNC. 2022 Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. Dans la partie ouest du massif vosgien se trouve une forêt à la biodiversité remarquable. Classée Natura 2000, cette zone appelée "Petit Canada" (ou "Petite Finlande") souffre de plus en plus du changement climatique. Les épisodes de sécheresse se multiplient et une partie de la forêt peine à survivre. Elle meurt de soif, brûle et subit les attaques d'un parasite : le scolyte. Face aux différentes menaces, l'ONF et les acteurs des filières bois et touristiques se mobilisent et tentent de mettre en place des solutions. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique La voix de la raison Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s’occuper des petits, jusqu’à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Un petit groupe de lycaons s’est séparé de la troupe des Manzi. L’un des individus a trouvé la mort, Julz part à la recherche des autres individus. Tous sont en grand danger face aux prédateurs qui partagent leur territoire. La troupe des Kakouli a presque été décimée par une attaque de lions. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 17 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 17/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles	17:40 C dans l'air Emission du 17/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end)

décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	sept volumes de sa Guerre des Gaules. Le vainqueur d'Alésia, n'aurait-il pas travesti la réalité ? Ce documentaire propose de mener l'enquête grâce aux nouveaux outils de l'archéologie moderne. Sur les champs de bataille présumés, au cœur des villages gaulois et des forteresses romaines, historiens et scientifiques vont pousser César dans ses derniers retranchements. Un documentaire où animations et reconstitutions nous aident à interroger le récit de César, avec parfois, une immersion des archéologues dans les scènes historiques reconstituées. Une manière spectaculaire et ludique de mener l'enquête au « plus près » des faits ... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
18:55 C à vous Émission du 17 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 Expression directe UNAPL Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:00 C à vous la suite Émission du 17 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:45 C ce soir Emission du 17 septembre 2026 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:05 Science grand format Présentation : Mathieu Vidard Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:50 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:07 La guerre des Gaules : César nous a-t-il menti ? Un film écrit et réalisé par Laurence Thiriat Sur une idée originale de Richard Poisson Une production J2F Production avec la participation de France Télévisions. 2025 La mythique victoire des armées de Jules César sur les Gaulois et leur chef Vercingétorix est fortement ancrée dans notre inconscient collectif. Mais qu'en est-il réellement? Qui étaient exactement les tribus gauloises « barbares » dont parle l'ancien empereur ? La supériorité de l'armée romaine était-elle si évidente ? Qui a déclenché cette guerre ? On oublie souvent que c'est César lui-même qui nous a conté cette fabuleuse histoire, au terme des	23:55 C dans l'air Emission du 17/09/2026 (reprise) Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:00
C à vous
Émission du 17 septembre 2026
(reprise)

C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:55
C à vous la suite
Émission du 17 septembre 2026
(reprise)

Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Driss et son ballon
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE La meilleure boisson	08:25 Mojo TipTop OVNI
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki La fête des enfants	08:45 Peppa Pig - Saison 9 LA DISCO-PATINOIRE
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 3 Les statues musicales	09:00 LA BANDE DE COCCOLOBA Sacrée carapace (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 C'est pas du jeu	09:05 Trotro et Zaza La maison de l'escargot (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:10 PATAMUSE - SAISON 4 ELIA ET ARIA LES SOEURS HIBOUX (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à leurs embouchures, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Suivre les traces du mythique fleuve Yukon à travers le Canada et l'état américain de l'Alaska, en plein hiver : c'est le pari de François Pécheux qui démarre son voyage à la source, en commençant par la descente d'une cascade de glace en rappel. Au cours de son périple, il rencontre des passionnés du Grand Nord et des membres des Premières Nations. Avec eux, il parcourt le fleuve gelé en moto-neige ou en traîneau à chiens et partage le quotidien de ses habitants, attachés à leur territoire sauvage, et à qui le froid extrême ne fait pas peur. Son but ultime : un minuscule village Yupik isolé au bout du monde, sur les rives de la mer de Béring.
09:20 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES GEORGIE Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions, de Voyage et avec le soutien du CNC. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2020. Auteurs : Nicolas Boero, Philippe Gougler, d'après une idée originale de François Gall et Bernard d'Abrigeon.. Réalisation et mise en images : Nicolas Boero. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Direction la Géorgie. Ici, les wagons sont parfois perdus au cœur de sublimes paysages et servent de ponts pour traverser les rivières... et, justement, Philippe Gougler découvre que les rivières de la Svanétie sont parfois gorgées de paillettes d'or. Après une rencontre avec des orpailleurs, il se rend sur les bords de la mer Noire. De là part un train dans lequel on peut emprunter des livres dans une véritable bibliothèque sur rails qui emmène notre voyageur jusqu'à Tbilisi, la capitale de la Géorgie. On y perpétue une tradition très romantique : à la nuit tombée, les demandes en mariage se font en sérénade. Après un voyage en train-couche, Philippe se réveille au cœur de la cité troglodytique de Vardzia, un extraordinaire ensemble architectural et monastique. Non loin de là, un petit train bucolique, le Kukushka, emmène notre intrépide voyageur à travers des paysages grandioses. Philippe termine son voyage dans les vignobles géorgiens et participe aux vendanges... Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:25 11 septembre, au coeur du chaos Réalisation : Karen Edwards Adaptation de la narration : Jean-Marie Montali Produit par : Brook Lapping Production - Avec la participation de France Télévisions. 2021. Ce film nous offre un décryptage inédit de ce jour historique. Une approche en immersion avec des images filmées par ceux qui ont vécu l'événement au plus près, et des archives sonores des contrôleurs aériens, des pompiers, de l'armée et de l'administration Bush. Des archives rares et bouleversantes qui nous font revivre ce jour qui a changé notre monde. Un témoignage intime et tragique au coeur du chaos. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
10:25 Au bout c'est la mer Le fleuve Yukon (Canada/Etats-Unis) Auteurs : François Pécheux, Benoît Grimont, Floriane Bruneau de la Salle Réalisateur : Benoît Grimont Avec : François Pécheux	13:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une traque difficile Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la

confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. La nouvelle meute des Kakumbi a quitté son refuge avec ses petits. Leur mère, la femelle alpha Amayi, ne peut compter que sur deux mâles pour l'aider à veiller sur les cinq chiots alors que rôdent lions et hyènes. C'est la période de tous les dangers. Ce programme est disponible en version sous-titrée	sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 18/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 18/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Sale temps pour la planète Vosges, coup de chaud sur le massif - 2/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions.et du CNC. 2022 Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. Dans la partie ouest du massif vosgien se trouve une forêt à la biodiversité remarquable. Classée Natura 2000, cette zone appelée "Petit Canada" (ou "Petite Finlande") souffre de plus en plus du changement climatique. Les épisodes de sécheresse se multiplient et une partie de la forêt peine à survivre. Elle meurt de soif, brûle et subit les attaques d'un parasite : le scolyte. Face aux différentes menaces, l'ONF et les acteurs des filières bois et touristiques se mobilisent et tentent de mettre en place des solutions. Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:55 C à vous Émission du 18 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:55 C pas si loin Emission du 18 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux,	20:00 C à vous la suite Émission du 18 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:05**Et au milieu coule une rivière**

Long métrage de Robert Redford
Scénariste : Richard Friedenberg
Directeur de la photographie : Philippe Rousselot
Avec : Craig Sheffer, Brad Pitt, Tom Skerritt, Brenda Blethyn, Emily Lloyd, Edie McClurg, Stephen Shellen

Fils du révérend Maclean, Norman et Paul passent leur enfance dans la petite ville de Missoula, Montana. Norman, l'aîné, est sage et plutôt timide, tandis que son frère Paul se distingue très tôt par un tempérament frondeur et têtue qui l'oppose souvent au père, tenant des valeurs morales et religieuses. Tous trois partagent cependant une passion : la pêche à la mouche, qu'ils pratiquent assidûment dans le courant tumultueux de la rivière Blackfoot. En 1917, Norman, qui a seize ans, fait son service dans les Eaux et Forêts, et se laisse entraîner par son frère dans une mémorable virée au milieu des rapides, à bord d'une barque volée, ce qui leur vaut une sévère réprimande paternelle. Norman passe ensuite six années d'études au collège de Dartmouth. Lorsqu'il revient à Missoula, Paul, qui a toujours refusé de quitter son cher pays, travaille comme journaliste au quotidien local. Mais, en dépit de ses débuts prometteurs, il ne s'est pas assagi : il boit un peu trop et joue dans des tripots mal famés, où il accumule les dettes.

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en audiodescription
Ce programme est disponible en version multilingue

23:05**Riviera 76, le Woodstock oublié**

Un film de Christophe Duchiron
Une coproduction Alma Productions / INA avec la participation de France Télévisions. 2026

Et si Woodstock avait eu une suite... non pas aux États-Unis, mais sous le soleil brûlant de la Provence ?
En juillet 1976, les organisateurs américains du mythique Woodstock débarquent en France avec une ambition gigantesque : offrir au circuit du Castellet son Woodstock en Provence, le plus grand rassemblement musical jamais organisé sur le continent européen. Joe Cocker, Betty Davis, Gil Scott Heron, Magma ou John McLaughlin jouent devant une étrange colonie de jeunes gens chevelus venus chercher musique, liberté, nuits sans sommeil et rêves grandeur nature.
Mais derrière l'affiche flamboyante et une atmosphère des plus psychédéliques, tout part joyeusement de travers : chaleur infernale, finances dans le rouge, resquilleurs par milliers, Joe Cocker en perdition... et la mafia varoise qui décide de faire main basse sur les recettes.
Aucun film, aucun disque ne viendront témoigner de ces trois jours d'amour, de musique et de fête collective. Comme si Riviera 76 n'avait été qu'un mirage enfumé sous le soleil du Midi.

Jusqu'au jour où, dans une cave parisienne, réapparaissent des centaines de bobines 16 mm oubliées depuis près d'un demi-siècle. Des images exceptionnelles, brutes, électriques, qui réveillent la mémoire d'un festival maudit et racontent, au fond, la fin d'un monde : celui des dernières transhumances hippies, quand une jeunesse croyait encore que la musique, l'amour et la fête pouvaient changer la vie.

À travers les témoignages des festivaliers, des techniciens, des journalistes et avec la participation exceptionnelle de Christian Vander, leader du groupe Magma, Riviera 76 ressuscite un épisode oublié de la pop culture made in France et raconte la collision spectaculaire entre l'utopie hippie américaine et une certaine réalité française des années 70.
Cinquante ans après, le plus grand festival oublié de l'histoire de la pop-culture française retrouve enfin sa place dans notre mémoire collective.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:05**La p'tite librairie**

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:10
C dans l'air
Emission du 18/09/2026
(reprise)

Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:20
C à vous
Émission du 18 septembre 2026
(reprise)

C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:15 C à vous la suite Émission du 18 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous	de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
---	---